

Proyecto: HuertaOrgánica Familiar / INTA

Fecha: De marzo a diciembre año 2015

Integrantes: Servicio Social Municipal, INTA, Servicio Social Municipal Caps La Peregrina y otros profesionales del Caps La Peregrina, vecinos.

Este Proyecto implica generar espacios de intercambio de saberes y conocimientos como estrategias de fortalecimiento de las capacidades individuales y colectivas, en materia de educación ambiental, alimentaria, agroecológica y acciones participativas. Además de fortalecer los lazos entre El Servicio Social de la Zona, las familias participantes y el INTA.

¿Qué es la huerta orgánica?

La propuesta de la huerta orgánica permite acceder a una alimentación saludable y además, hacer uso de los recursos naturales adecuadamente, cuidar el suelo sin utilizar productos químicos y lograr mantener y hasta aumentar la riqueza de nuestra tierra.

Las huertas familiares mejoran la capacidad de los pequeños agricultores y de las comunidades a enfrentar los problemas interrelacionados de seguridad alimentaria, nutrición, salud y seguridad económica.

Entre sus efectos positivos se pueden ver el aumento de la calidad alimentaria gracias a la mayor diversidad de la ingesta; el mejoramiento del medio ambiente como consecuencia del reciclado de los desechos, la protección del suelo contra la erosión y la protección de la biodiversidad local.

Con la implementación de la huerta, la familia cumple un rol de intercambio de saberes y de roles, así mismo, el hecho de estar trabajando con la tierra les permite generar su propios alimentos, los ayuda a vincularse más fraternalmente y mejorar su economía.

Por otro lado, mejora la calidad de alimentos consumidos por las familias, ya que en la actualidad, debido al incremento en la utilización de productos químicos en la producción de verduras, su calidad se ha visto disminuida.

Por otro lado, desde el servicio social, se plantea el espacio como un lugar de intercambio de saberes entre los vecinos, además de utilizar el espacio de las reuniones para difundir diferentes actividades de la zona.

“...Tener una huerta en el jardín de casa, no sólo es beneficioso para el medio ambiente, sino también para el propio usuario de esa huerta. Cuidar de las verduras, trabajar con la tierra y las plantas, reporta enormes beneficios a las personas. Si, además, esas hortalizas y frutas se cultivan de modo ecológico, se conseguirá una alimentación de calidad, con más vitaminas, antioxidantes y minerales...”

Algunos estudios señalan que la gente que desarrolla tareas relacionadas con la jardinería/huerta vive, de media, hasta catorce años más que los que no lo hacen. Esto es debido a que:

- Tomar sol produce vitamina d

El cuerpo humano, al recibir los rayos del sol, metaboliza mejor la vitamina D. Así, como la huerta es una actividad al aire libre, el cuerpo produce naturalmente vitamina D. Esta vitamina cumple funciones sobre los huesos y recientemente se ha descubierto que frena el envejecimiento. Una ligera exposición solar resulta beneficiosa. No hay que olvidar, por tanto, llevar sombrero y crema solar e hidratarse a menudo bebiendo agua.

- Ensuciarse con la tierra es bueno:

Trabajar con las manos en la tierra es beneficioso. Algunas personas creen que la tierra es algo sucio y hay que evitar mancharse con ella, especialmente, en el caso de los niños. Pero, en realidad, ocurre todo lo contrario. Que un niño quiera jugar con la tierra (y hasta comer tierra) es lo más normal del mundo.

La tierra contiene minerales y microorganismos que mejoran el sistema inmunológico. Ensuciarse las manos, la cara o las uñas con tierra al cuidar del jardín o el huerto fortalece el cuerpo.

- Reducir el estrés

El estrés es uno de los grandes males de la actualidad. El cuidado de la huerta es una tarea relajante y gratificante. Ver crecer una planta hasta que da sus frutos es una buena terapia para contrarrestar los efectos del estrés.

- Ejercicio físico

Cultivar, arar, regar, fertilizar, podar, elaborar compost suponen hacer un ejercicio físico moderado que fortalece el cuerpo.

- Alimentación sana

Comer hortalizas y frutas cultivadas por uno mismo mejora la alimentación y, por tanto, las defensas del cuerpo. Además, es una forma de ahorrar un poco de dinero.

Objetivo General:

- Generar espacios de intercambio de saberes y conocimientos en materia de educación ambiental, alimentaria, agroecológica y acciones participativas.

Objetivos Específicos:

- Capacitar sobre el diseño y la implementación de una Huerta Orgánica Familiar junto a la entrega de las semillas.
- Promocionar y difundir este espacio de intercambio entre la comunidad.
- Mejorar la calidad alimenticia de las familias que participen mediante la implementación de una huerta orgánica.
- Crear una pequeña huerta orgánica demostrativa.
- Generar interés en la población que asiste al Caps en las huertas orgánicas familiares.

Actividades:

Talleres:

- Contacto y articulación con el técnico del INTA que corresponda a la zona del Servicio Social.
- Diseño de folletos y pegada de afiches en toda la zona para difundir el espacio..
- Difusión en diversas redes de comunicación (face, whats App, etc)
- Convocatoria a los vecinos de la zona a los talleres del INTA.
- Inicio de una huerta orgánica en el servicio social.
- Planificación junto al INTA de los encuentros de capacitación.

Huerta demostrativa:

- Articulación Caps La Peregrina / Inta/ Servicio Social para la creación de la huerta saludable en el espacio del Caps.
- Articulación con la escuela agraria para gestionar plantines e invitarlos a participar.
- Invitación de los vecinos que participares de los talleres a sumarse en la creación de la huerta.
- Gestión de tierra, plantines, herramientas, etc.
- Organización de las tareas que implica sostener y mantener la huerta.

Evaluación:

Durante el año se llevaron a cabo 11 talleres de modalidad mensual, de los que participaron entre 15 y 20 personas aproximadamente en cada taller (en promedio). Se pudo observar que los participantes han ido variando en cada mes, algunos sosteniendo el espacio y otros nuevos que se interesaron de acuerdo a las diferentes propuestas. Las propuestas que se hicieron durante este ciclo fueron: huerta orgánica familiar, poda y transplante, producción de dulces y conservas, calendario biodinámico, entre otros.

Además se realizó la entrega de semillas en los talleres y en el servicio social durante todo el año, de la temporada de otoño / invierno y primavera / verano.

Desde el servicio social, consideramos que el éxito de cualquier tipo de actividad/taller que se desee emprender en la zona depende en gran parte del trabajo de difusión que se realice.

Al respecto se trabajó fuertemente en la pegada de afiches en diferentes puntos contando con la colaboración de las instituciones que trabajan en le Red.

Por otro lado dio muy buen resultado la creación de un grupo llamado “TALLERES INTA” utilizando la herramienta del Whats App para difundir las acciones (tarea llevada a cabo por el personal administrativo).

Esto nos lleva a definarnos como Promotores activos del Pro Huerta, se genero vínculos especiales con la gente, promocionando el desarrollo de los mismos.

En Noviembre este servicio social participóde un Encuentro Regional con técnicos y promotores del Inta, con motivo de celebrar los 25 años del Programa Huertas Familiares. En el mismo se trabajó en la definición del perfil del Promotor del

Prohuerta, se compartieron experiencias de trabajo en diferentes lugares de la región, se construyeron nuevos objetivos de trabajo para el futuro. Fue enriquecedor para todos, tanto técnicos como promotores, el intercambio de experiencias y quedamos todos incentivados para continuar trabajando en el próximo ciclo.

En cuanto a la huerta demostrativa, ya se realizaron todas las gestiones de plantines, herramientas y se articuló con el Caps La Peregrina, con quienes se está llevando a cabo el proyecto. Además se invitó a los vecinos que participaron de los talleres a participar de este nuevo espacio. Por otro lado, algunos vecinos que se atienden en el Caps han acercado diferentes plantines para colaborar con el espacio.

Fuente:

Material del INTA

Internet: ecologiaverde.com/los-beneficios-de-cuidar-un-huerto